



## SALT PÅLEGG MED RØDBETER OG KIKERTER

Dette velsmakende, salte pålegget kan brukes som dip eller som pålegg i wraps. Det inneholder mye proteiner og B-vitaminer som gir deg energi hele dagen lang.

### INGREDIENSER:

- 150 g ovnsstekte eller kokte rødbeter
- 150 g kokte kikerter
- 90 g tynn tahini
- 90 ml olivenolje
- 2 ts sitronjuice
- 2 måleskjeer (=20 g) Nutriway™ All Plant Protein Powder
- Valgfritt: 1 fedd hakket hvitløk

### TILBEREDNINGSMETODE:

1. Ha alle ingrediensene i mikseren og kjør til en jevn masse.
2. Ha i Nutrilite™ All Plant Protein Powder og tilsett salt og pepper etter smak.

### iCOOK-PRODUKTER BRUKT:

- 5-ders knivsett
- Skjærefjøl