



PAPAYA-PARFAIT

En lett og smakfull frokost som kan tilberedes på noen få minutter. Tilsett limejus til papayaen for en syrlig piff.

INGREDIENSER:

- ¼ papaya skåret i små biter
- 250 g kokosyoghurt eller gresk yoghurt
- Jus fra 1 lime
- 4 ss granola/frokostblanding
- 2 måleskjeer (1 måleskje = 10 g) Nutriway™ All Plant Protein Powder
- Valgfritt: 1 ss honning

TILBEREDNING:

1. Skjær papaya i biter og hell limejus over bitene.
2. Bland Nutriway™ All Plant Protein i yoghurten.
3. Legg papaya og yoghurt lagvis i glass.
4. Strø granola på toppen. Drypp over honning etter smak.

iCOOK-PRODUKTER BRUKT:

- Knivsett
- Skjærebrett